



PLANO DE ATIVIDADES 2019



“Até onde você vai na vida depende de ser terno com os jovens, compadecido com os idosos, simpático com os esforçados e tolerante com os fracos e fortes. Porque em algum momento da vida você vai descobrir que já foi tudo isso.”

In, George Washington



ÍNDICE

I – Introdução -----	4
II – Organização -----	5
1. Missão, Visão e Valores -----	6
1.1 – Missão	
1.2 – Visão	
1.3 – Valores	
2. Setor do Idoso -----	7
2.1 – Estrutura residencial para Idosos – ERPI-----	7
2.2 – Idade dos utentes por sexo-----	8
2.3 – Serviço de Apoio Domiciliário -----	8
III – Objetivos para o Ano de 2019 -----	9
IV – RLIS/SAAS -----	11
V – Plano de Atividades -----	14
5.1 – Calendarização	
5.1.1 – Indicadores de avaliação às atividades	
5.1.2 – Locais	
5.1.3 – Objetivos específicos	
VI – Considerações Finais-----	15





I- INTRODUÇÃO

A Santa Casa da Misericórdia de Armamar é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sediada na freguesia de Vila Seca, Conselho de Armamar.

Face à exiguidade das disponibilidades financeiras e fontes de rendimento que a Santa Casa dispõe, 2019 será mais um ano, em que o rigor e a prossecução da contenção de despesas, nas áreas não essenciais, terão forçosamente que nos nortear.

A Instituição apresentou candidaturas, para a ampliação e requalificação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Com a aprovação das candidaturas, prevê-se continuar a atingir os principias objetivos do mesmo, nomeadamente melhorar a qualidade de vida dos idosos, assegurando as suas necessidades básicas.

A Santa Casa da Misericórdia de Armamar, pretende investir, fundamentalmente nas instalações, pois é da maior importância criar um espaço para pessoas idosas, faz parte de uma estratégia que se configura como urgente e necessária de criação de serviços e respostas de suporte aos clientes, ao seu cuidador e aos seus familiares.

A Rede Local de Intervenção Social (RLIS) continuará a sua intervenção ao nível de atendimentos e acompanhamentos sociais, prevendo atingir os objetivos previstos em candidatura, até fevereiro 2019, ano em que termina o projeto.

Em suma, a Mesa Administrativa irá canalizar todos os seus esforços para manter o bom funcionamento das valências, tendo como principal objetivo satisfazer as carências humanas e sociais da população.

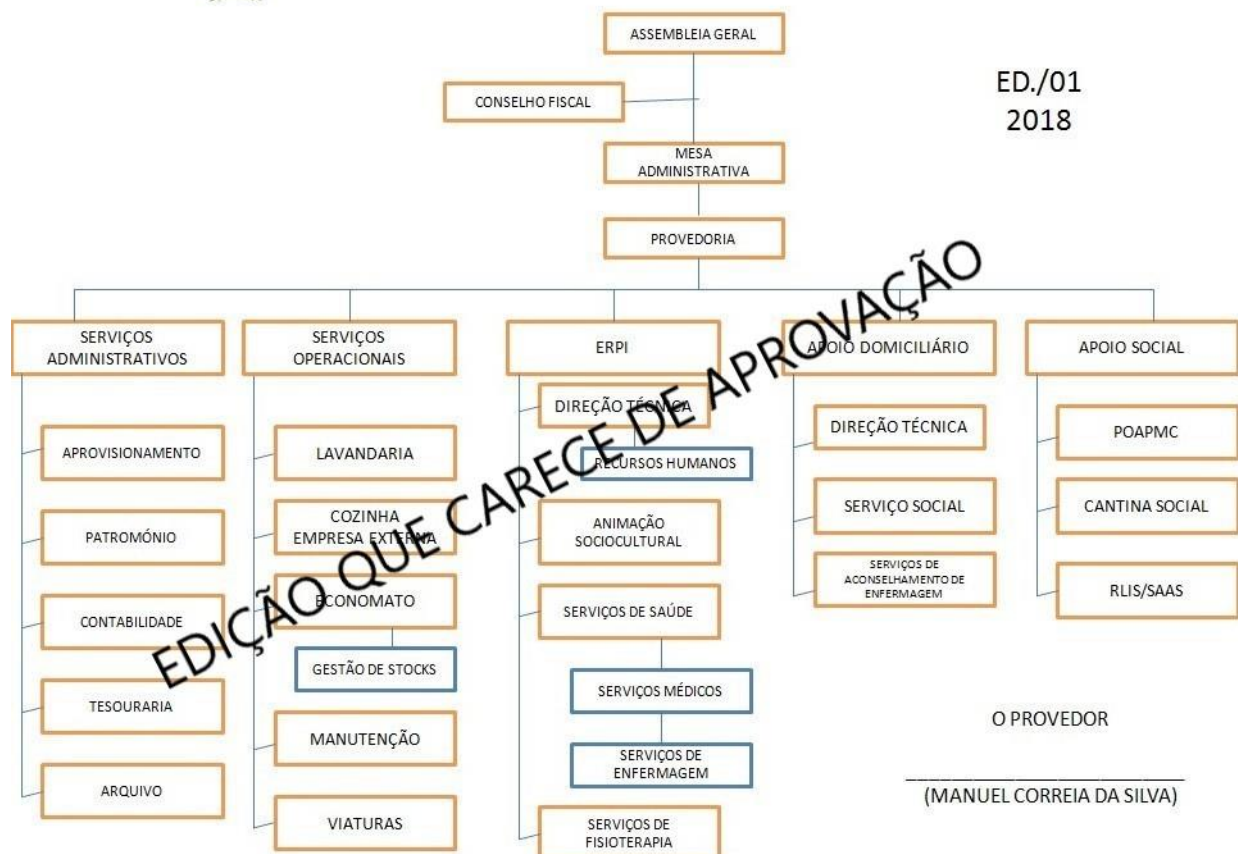


De acordo com os Estatutos desta Irmandade, todos os Órgãos Sociais desempenham as suas funções em regime de voluntariado com empenho, dedicação, e determinação dão o seu contributo para que a Instituição continue a ser uma referência na comunidade em que se insere e a prestar serviços de qualidade. Considerando a gestão organizacional pretendida por este Executivo, foi definida a atribuição de pelouros aos vários elementos da Mesa Administrativa, garantindo um maior acompanhamento dos serviços/valências que integram a Instituição

II. ORGANIZAÇÃO



ORGANOGRAMA SANTA CASA MISERICÓRDIA DE ARMAMAR





1. Visão, Missão e Valores

1.1 - MISSÃO

Satisfazer carências sociais, especialmente na área da Terceira Idade através de um acompanhamento personalizado e contínuo, assim como, praticar atos de culto católico, de harmonia com o seu espírito tradicional, informado pelos princípios da doutrina e moral cristã.

1.2 - VISÃO

- . Contribuir com respostas sociais certificadas para a comunidade;
- . Desenvolver um serviço de trabalho em equipa valorizando as contribuições individuais dos colaboradores;
- . Estabelecer mais parcerias com outras entidades públicas e/ou particulares, que o desejem, e, igualmente, promover a colaboração e o melhor entendimento com as autoridades e população locais, de forma a responder às necessidades da comunidade;
- . Melhorar a eficácia de atuação dos colaboradores, nomeadamente através do desenvolvimento de ações de formação que correspondam às suas necessidades, e as das avaliações de desempenho pessoais.

1.3 - VALORES

- . Valores Cristãos;
- . Cooperação e Voluntariado;
- . Respeito pelos Valores Humanos
- . Respeito pela Especificidade;
- . Desenvolvimento Global e Integral;
- . Solidariedade Social e Humana



2. Setor do Idoso

A SCMA conta atualmente com duas respostas sociais da área sénior – Estrutura Residencial para Idosos e Serviço de Apoio Domiciliário nos quais se pretende assegurar um acompanhamento que privilegia estratégias facilitadoras de um processo de envelhecimento ativo, através da estimulação cognitiva, física e social.

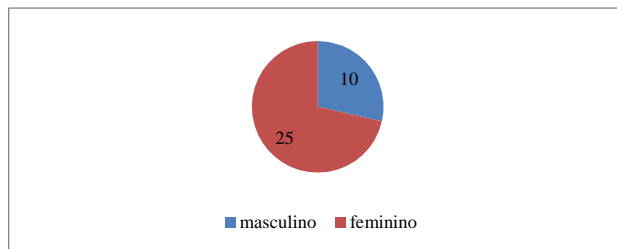
2.1 - Estrutura Residencial para Idosos - ERPI

Tem por finalidade proporcionar todo o conforto, bem-estar social, físico e psicológico aos nossos utentes, a fim de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos idosos e respetivas famílias, assegurando as suas necessidades básicas, dando-lhes amor, carinho e atenção para que se sintam sempre bem. Esta Valência conta com 35 utentes das mais diversas dependências e necessidades vitais.

O presente plano anual surge como uma ferramenta auxiliar à concretização do trabalho realizado com os Idosos que será complementado continuamente com os planos semanais cujos objetivos visam prevenir e retardar as dificuldades características desta faixa etária.

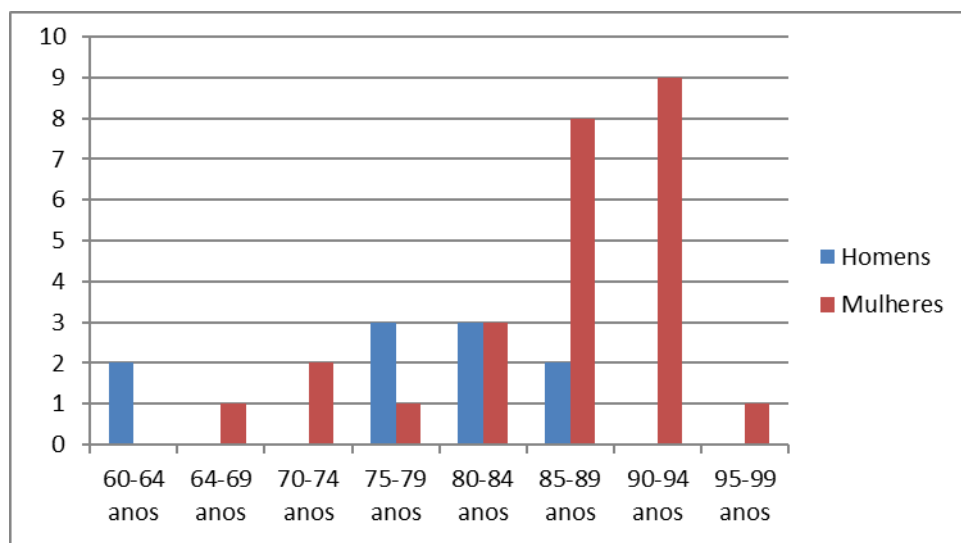
Para alcançar os objetivos propostos nos respetivos Planos Individuais, além das atividades insertas nos serviços prestados, serão promovidas continuamente outras atividades, tais como:

- a) Estimulação cognitiva;
- b) Atividades lúdico-recreativas;
- c) Gerontomotricidade. Quer ao nível das infraestruturas e equipamentos, neste setor pretende-se desenvolver algumas estratégias para alcançar a melhoria dos serviços prestados, nomeadamente através da diversificação de atividades.



2.2 - Idade dos utentes por sexo

A maioria dos idosos tem idades compreendidas entre 85 e 99 anos e são do sexo feminino.



2.3 - Serviço de Apoio Domiciliário

É outra resposta social que nesta data integra 40 utentes e tem como objetivo primordial retardar/evitar a institucionalização dos utentes, pois consideramos que estes ao terem as condições necessárias em suas casas, manter-se-ão nestas por mais tempo. Proporcionamos-lhes a atenção imprescindível ao seu dia a dia, conseguindo minimizar as suas carências nas atividades de vida diárias, bem como as de cariz social e religioso. Presta cuidados individualizados e personalizados no



domicílio a indivíduos e famílias quando por motivo de dependência, cuidados de saúde especializados/enfermagem, carência socioeconómica, não possam assegurar, temporária e ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Apesar das inúmeras dificuldades sentidas para suportar os custos inerentes ao funcionamento desta resposta social, podem ser assegurados, de acordo com as necessidades solicitadas, os seguintes serviços:

Alimentação; Higiene pessoal; Higiene habitacional; Lavandaria
 tratamento de roupa; Serviços de Enfermagem; Preparação de Terapêutica;
 Acompanhamento a consultas; Serviço de Apoio Domiciliário

III – OBJETIVOS PARA 2019:

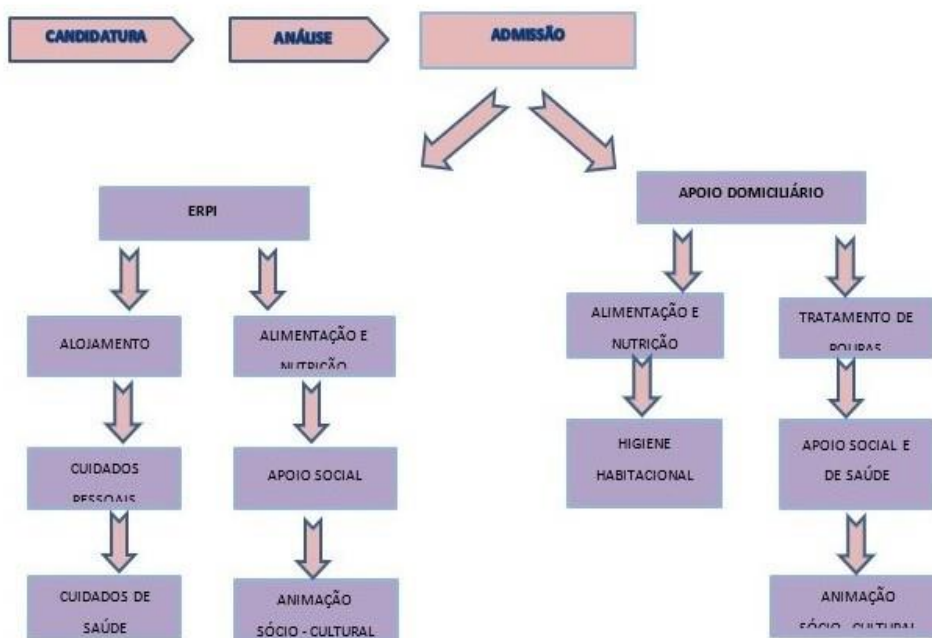
1. Prosseguir com a formação interna a todos os colaboradores;
2. Promover as avaliações de desempenho de todos os colaboradores;
3. Promover um acompanhamento próximo dos utentes, sendo que no SAD esse acompanhamento será promovido pela realização de visitas técnicas de monitorização, com a maior periodicidade possível;
4. Privilegiar, na intervenção individual desenvolvida com cada utente; apostar numa maior publicitação das Respostas Sociais mediante a reformulação dos folhetos informativos de apresentação dos diversos serviços disponíveis;
5. Prosseguir na otimização dos recursos disponíveis;
6. Conciliar a prestação de serviços de SAD de acordo com a proximidade geográfica;
7. Apostar na polivalência dos colaboradores que integram as equipas;



8. Aplicar os questionários de satisfação dos utentes e familiares.

9. Melhorar as infraestruturas a nível físico e funcional.

ESQUEMA DE SERVIÇOS PRESTADOS POR ESPOSTA SOCIAL





IV - SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL (RLIS/SAAS)

A SCMA desde o dia 09 de Fevereiro 2016 disponibilizou para toda a comunidade uma nova resposta social, nomeadamente

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) enquadrado no âmbito da Rede Local da Intervenção Social (RLIS). Este assenta numa lógica de intervenção articulada e integrada de entidades com responsabilidade no desenvolvimento da ação social que visa potenciar uma atuação concertada dos diversos organismos e entidades envolvidas na prossecução do interesse público e promover a implementação de novos mecanismos de atuação e diferentes estratégias de ação em resposta às necessidades sociais (Regulamento Interno do RLIS, 2016). Este serviço, enquanto instrumento privilegiado, na articulação entre as várias entidades multissetoriais representadas nas estruturas locais com responsabilidades no desenvolvimento de serviços da ação social.

A RLIS deve constituir um suporte da ação, permitindo criar sinergias entre os recursos e as competências existentes na comunidade e integrando perspetivas inovadoras relativamente à descentralização da intervenção social, baseada na democracia participativa e na introdução de metodologias de planeamento da intervenção social no local. Os serviços contratualizados no âmbito da RLIS respeitam a intervenção social do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social - SAAS. (Regulamento Interno do RLIS, 2016).

A este serviço podem dirigir-se todas as pessoas, a título individual, toda a comunidade (cuidadores (in) formais), assim como toda a comunidade institucional, de modo a prevenir e resolver problemas sociais. . (Regulamento Interno do RLIS, 2016).



O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social conta com uma equipa multidisciplinar, composta por uma coordenadora e duas Técnicas de Serviço Social (Regulamento Interno do RLIS, 2016).

Este é um serviço que tem como população alvo pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade, exclusão e emergência social. Neste sentido, preza por alguns objetivos/atividades, nomeadamente:

- a) Informar, aconselhar e encaminhar para respostas, serviços e prestações sociais adequadas a cada situação;
- b) Apoiar em situações de vulnerabilidade social;
- c) Prevenir situações de pobreza e de exclusão social;
- d) Contribuir para a aquisição e/ou fortalecimento das competências das pessoas e famílias, promovendo a sua autonomia e fortalecendo as redes de suporte familiar e social;
- e) Assegurar o acompanhamento social no percurso da inserção social;
- f) Mobilizar os recursos da comunidade adequados à progressiva autonomia pessoal, social e profissional. A este serviço podem dirigir-se todas as pessoas, a título individual, toda a comunidade (cuidadores (in) formais), assim como toda a comunidade institucional, de modo a prevenir e resolver problemas sociais.



V - PLANO DE ATIVIDADES

PLANO DE ANIMAÇÃO NA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARMAMAR – 2019

Mês	Temática
Janeiro	Tristeza vs Depressão na Pessoa Idosa
Fevereiro	Trabalho em equipa
Março	Demência e doença de Alzheimer
Abril	Sobrecarga do Cuidador Formal
Maio	A pessoa em fase terminal
Junho	Ansiedade no Idoso
Julho	Comunicação com a Pessoa Idosa
Agosto	Crise suicida
Setembro	O idoso institucionalizado
Outubro	Agressividade no idoso
Novembro	Luto no idoso
Dezembro	Alucinações e Delírios

A planificação das atividades consiste, por isso, na ocupação do cliente e, mais importante que a ocupação, será o seu desenvolvimento nas mesmas, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação pela participação, desfazendo a imagem pré-concebida de que os idosos são inativos. Todas as atividades desenvolvidas devem ter como principal objetivo a melhoria das suas relações e da sua comunicação com os outros, desenvolvendo, em simultâneo, a sua autonomia pessoal.

População-alvo: Utentes institucionalizados na ERPI e Apoio Domiciliário da Santa Casa da Misericórdia de Armamar.



Recursos humanos: Colaboradores, Órgãos Sociais, Comunidade e Parcerias locais

5.1 - Calendarização:

De janeiro de 2019 a dezembro de 2019. Comunicação e divulgação: Os meios de divulgação utilizados serão convites, cartazes, página web Misericórdia e facebook do Lar e da Misericórdia.

5.1.1 - Indicadores de avaliação das atividades:

A avaliação do Plano é efetuada através de dados recolhidos ao longo das Atividades, do mapa das presenças e de um relatório anual de avaliação. Recursos materiais: Materiais de desgaste (materiais de desenho, materiais de pintura; materiais de modelagem, colas, tecidos, entre outros); Materiais recicláveis; Material audiovisual (computador portátil, projetor, rádio, televisão); Livros/revistas/jornais; Carrinhas de transporte da Santa Casa da Misericórdia; Autocarro (solicitado ao Município quando necessário); Materiais necessários à realização dos exercícios de educação física; Todo o material inerente à preparação das atividades.

5.1.2 - Locais:

As atividades socioculturais normalmente funcionam nas instalações da ERPI, assim como no espaço exterior da ERPI. Os passeios ou intercâmbios acontecem nos locais programados.

5.1.3 - Objetivos específicos: -

Otimizar e compreender as funções cognitivas, as necessidades, as expectativas e as motivações dos idosos; - Trabalhar/ potenciar as dimensões: Física, Biológica, Psíquica, Intelectual, Espiritual, Emocional, Cultural, Social de cada idoso;

Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade, prevenção das incapacidades e estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento, como processo de ativação e estimulação dos idosos; - Aproximar as famílias da instituição através da realização de atividades em parceria; - Proporcionar iniciativas que promovam a alegria e diversão; - Recordar vivências, costumes e



tradições populares; - Estimular um trabalho interativo com idosos e crianças, através de atividades intergeracionais. - Desenvolver a destreza física e mental do idoso; - Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes; - Contribuir para o enriquecimento cultural e das novas tecnologias do idoso; - Prevenir a desorientação no tempo e no espaço.

O Plano de Atividades que aqui se sugere, foi elaborado tendo em vista as necessidades internas e externas bem como as oportunidades e os recursos disponíveis, com vista a atenuar e eliminar se possível algumas ameaças. Consideramos que este Plano, estando em linha de conta com os objetivos definidos, missão, política e Valores, reflete-se num desafio, que implica mudança, abertura à comunidade bem como rigor na avaliação dos serviços prestados. A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Armamar tem consciência das responsabilidades que assumiu e do trabalho que a espera num contexto socioeconómico difícil. Ao longo do seu mandato, a Mesa Administrativa tem procurado dar resposta às necessidades que têm sido identificadas como mais prementes sem descurar o equilíbrio financeiro da Instituição e a qualidade dos serviços prestados. O perfeito cumprimento destes propósitos exige o envolvimento ativo de todos os Irmãos, a colaboração estratégica dos demais Órgãos Sociais e o empenho continuado de todos os Colaboradores e Parceiros.



Calendarização Geral do Plano Anual de Atividades de Desenvolvimento Pessoal da ERPI e SAD

Data Comemorativa	Atividades	Objetivos	Responsáveis	Público Alvo	
janeiro					
2 janeiro Ano Novo	- Dinâmica de Grupo: "Desejos para 2019"; - Realização do painel dos desejos	- Orientar o Utente no Tempo - Promover um momento de reflexão e partilha	Animadora	Idosos	
6 janeiro Dia de Reis	- Elaboração de Coroa de Reis; - Cantar canções alusivas às Janeiras; - Promover a participação em atividades de grupo com ligação à comunidade	- Estimular a memória autobiográfica; - Manter costumes e tradições; - Promover o convívio	Animadora Direção Técnica Colaboradoras Comunidade	Idosos Comunidade	
18 janeiro Dia Internacional do Riso	- Sessão de Risioterapia, para Idosos, Colaboradores e Comunidade	- Facilitar o acesso a novas terapias; - Proporcionar bem-estar; - Permitir às pessoas da Comunidade participar em atividades da Instituição - Criar alegria e Boa disposição	Direção Técnica Animadora	Idosos Colaboradores Comunidade	
29 janeiro Dia Mundial do Puzzle	- Dinâmicas de construção de Puzzles	- Estimulação cognitiva; - Desenvolver a criatividade; - Promover a entreajuda; - Facilitar o convívio intergeracional	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Aniversários dos utentes		Animadora		
Data a Defenir	- Hidroginástica		Animadora		
fevereiro					
2 fevereiro Dia da Nossa Senhora das Candeias		- Promover a Religião	Animadora	Idosos	
14 fevereiro Dia do Amor	- Realização de Trabalhos Manuais, alusivos á espoca	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiencias, oriundas do meio sócio cultural em que os idosos estão inseridos; - Estimular as capacidades Técnico manuais dos Idoso, criatividade e imaginação.	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Aniversários dos utentes		Animadora		
Data a Defenir	- Hidroginástica		Animadora		



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARMAMAR

Plano de Atividades 2019

março					
1 março Dia Mundial da Proteção Civil	- Simulacro	- Preparar os utentes para a temática	Animadora Direção Técnica	Idosos Colaboradores	
4 março Baile de Máscaras	- Baile de Máscaras Inter Instituições	- Promover as relações interpessoais; - Proporcionar divertimento e movimento; - Fortalecer laços entre Idosos e Colaboradores; - Estabelecer contacto com Idoso de Outras Instituições e promover a integração social.	Animadora	Idosos de Várias Instituições; Colaboradores	
8 março Dia Internacional da Mulher	- Realização e distribuição de lembrança para as utentes;	- Promover a interação e a coesão grupal; - Valorização da mulher; - Partilha de experiências e história de vida	Animadora	Idosos	
19 março Dia do pai / S. José	- Celebração de missa pelo dia do São José (Dia do pai); - Realização de cartões e lembranças para os utentes, que são pais.	- Promover afetos, aproximação com a família; - Valorizar o papel do utente na família.	Direção Técnica Animadora	Idosos Famílias	
20 março Equinócio de Primavera	- Plantar Árvores, no Jardim da ERPI	- Sensibilizar os idosos, para as questões ambientais; - Promover o contacto com a Natureza	Animadora	Idosos	
27 março Dia do Teatro	- Apresentação de uma peça Teatro	- Promover a cultura; - Proporcionar o convívio e lazer; - Facilitar o convívio inter instituições	Animadora	Idosos	
Data a Marcar	- Aniversários dos utentes		Animadora		
Data a Marcar	- Hidroginástica		Animadora		
abril					
1 abril Dia das Mentiras	- Jogos didáticos;	- Estimulação cognitiva; - Promover imaginação	Animadora	Idosos	
7 abril Dia S. Lázaro	- Realização da Via Sacra em parceria com instituições / associações	- Criar atividades em conjunto com a comunidade; - Reviver tradições e crenças religiosas	Animadora	Idosos e Comunidade	
12 abril Dia Mundial da Saúde	- Realizar um dia com vários exemplos de estilos de vida saudáveis;	- Sensibilizar os idosos para a importância da sua saúde e de se manterem ativos e como o devem fazer	Animadora Enfermagem	Idosos	
21 abril Páscoa	- Compasso	- Manter a tradição Pascal; - Promover um momento de devoção	Técnicos	Idosos	
25 abril	- Sessão Reminiscência "Onde	- Estimular a memória; - Relembrar outros	Animadora		



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARMAMAR

Plano de Atividades 2019

Dia da Liberdade	estava no dia 25 de abril de 1974”; - Distribuição de cravos vermelhos	tempos; - Estimular a criatividade e motricidade		Idosos	
Data a Defenir	- Aniversários dos utentes		Animadora		
Data a Defenir	- Hidroginástica				
maio					
4 maio Dia do Bombeiro	- Visita ao Quartel dos B. V. de Armamar	- Sensibilizar os idosos para o trabalho desenvolvido pelos Bombeiros; - Valorizar o papel dos Bombeiros na comunidade; - Conhecer as instalações	Direção Técnica Animadora	Idosos	
5 maio Dia da Mãe	- Distribuição uma lembrança e flores confeccionadas pelos utentes a todas as mães da ERPI	- Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel do utente na família	Animadora	Idosos e Famílias	
12 maio Dia Internacional do Enfermeiro	- Realização de um painel com o tema “Enfermagem”	- Desenvolver as capacidades do utente, em relação à saúde	Enfermagem	Idosos	
13 maio Aparição de Nossa Senhora Fátima aos Pastorinhos	. Recitação do terço; - Visionamento de um filme	- Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundas do meio sócio cultural em que os idosos estão inseridos	Animadora	Idosos	
25 maio Dia Europeu dos Parques Naturais	- Visita ao Parque Natural de Serra das Meadas	- Contrariar o desenraizamento social dos idosos; - Realizar atividades criativas e recreativas; - Incrementar a participação ativa dos idosos	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Hidroginástica				
Data a Defenir	- Visita às Aldeias/ Terra dos Utentes” Viagens à minha Terra”	- Voltar a viver a vida, nas suas origens; - Favorecer o seu bem-estar e desenvolvimento da personalidade		Idosos	
Data a Defenir	- Torneio de Boccia Inter Institucional			Idosos	
Data a Defenir	- Aniversários dos utentes		Animadora		
junho					
12 junho Santo António	- Apresentação de uma marcha	. Manter a tradição das Marchas Populares; - Reviver e perpetuar tradições, valorizar usos e costumes; . Promover a participação em atividades de grupo, com ligação à comunidade	Animadora Direção Técnica Associação Recreativa de Vila Seca	Idosos	



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARMAMAR

Plano de Atividades 2019

13 junho	- Cantigas alusivas aos Santos Populares	. Promover o gosto pelos dias festivos	Animadora	Idosos	
20 junho Corpo de Deus	- Festa da Padroeira de Vila Seca	- Proporcionar aos idosos, participar e conviver nas festas da freguesia com inserção na comunidade	Animadora	Comunidade	
24 junho Dia de São João	- Levar os idosos a Armamar, para ver a Procissão em Honra de São João	- Proporcionar aos idosos, participar e conviver, nas festas do concelho, inserção na comunidade	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Hidroginástica		Animadora		
Data a Defenir	- Visita às Aldeias/ Terra dos Utentes” Viagens à minha Terra”	- Voltar a viver a vida, nas suas origens; - Favorecer o seu bem-estar e desenvolvimento da personalidade	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Torneio de Boccia Inter Institucional		Animadora	Idosos	
Data a Defenir Piquenique	- Realização de um Piquenique em local a designar	- Promover o contacto com o exterior; - Facilitar o convívio e lazer	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Aniversários dos utentes		Animadora		
julho					
10 julho Dia Mundial da Pizza	- Atelier de Culinária - Pizzas	- Criar um momento de descontração e diversão entre todos	Animadora Nutricionista	Idosos	
20 julho Dia do Amigo	- Realização de um Painel alusivo ao tema “Amizade”	- Fortalecer as relações de amizade; - Desenvolver as capacidades emocionais do utente	Animadora	Idosos	
26 julho Dia Mundial dos Avós	- Tarde de Animação inter geracional, com netos e Avós	- Proporcionar animação e convívio aos idosos institucionalizados; - Fortalecer laços familiares	Animadora	Idosos Familiares	
Data a Defenir	- Visita às Aldeias/ Terra dos Utentes” Viagens à minha Terra”	- Voltar a viver a vida, nas suas origens; - Favorecer o seu bem-estar e desenvolvimento da personalidade	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Torneio de Boccia Inter Institucional		Animadora	Idosos	
Data a Defenir Passeio dos idosos	- Visita a	- Promover a cultura e religião; - Estabelecer relação com o exterior; - Conhecer concelhos limítrofes	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Aniversários dos utentes		Animadora		
agosto					
15 agosto Assunção de Nossa Senhora	- Visionamento de Cerimónias Nacionais	- Orientar os utentes no tempo; - Fomentar o espírito religioso	Animadora	Idosos	



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARMAMAR

Plano de Atividades 2019

19 agosto Dia da fotografia	- Realização de sessão fotográfica	- Permitir novas descobertas; - Desenvolver as competências: Auto estima, autoconceito, autoconfiança e autonomia	Animadora	Idosos	
Data a Marcar	- Aniversários dos utentes		Animadora		
setembro					
8 setembro Dia Mundial da Fisioterapia	- Sessão de sensibilização sobre o tema	- Estimular a participação em atividades que antes lhes proporcionavam prazer e bem-estar; - Promover a saúde; - Trabalhar alterações nas atividades básicas do dia a dia; - Exercícios de autoconhecimento	Animadora Fisioterapeuta	Idosos	
25 setembro Dia Internacional do Farmacêutico	- Visita a uma farmácia	- Proporcionar momento de descontração, convívio e conhecimento	Animadora Farmacêutico	Idosos	
Data a Definir	- Hidroginástica				
Data a Definir	- Visita às Aldeias/ Terra dos Utentes” Viagens à minha Terra”	- Voltar a viver a vida, nas suas origens; - Favorecer o seu bem-estar e desenvolvimento da personalidade		Idosos	
Data a Definir	- Torneio de Boccia Inter Institucional			Idosos	
Data a Definir	- Apanha da Maçã “Transmissão de saberes, técnicas aplicadas, material utilizado e práticas na agricultura, antes e na atualidade;	- Melhorar a autoestima; Valorização da pessoa idosa; - Estimulação cognitiva; - Troca de experiências e saberes; - Reviver o passado		Idosos Empresários Agrícolas do concelho Colaboradores	
Data a Marcar	- Aniversários dos utentes		Animadora		
outubro					
1 outubro Dia do Idoso	- Elaboração de Painel sobre os direitos dos idosos	- Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; - Contribuir para o enraizamento sócio cultural	Animadora Técnicos	Idosos	
16 outubro Dia Mundial da Alimentação	- Sessão de esclarecimento “Alimentação Saudável”; - Atelier de Culinária	- Dar a conhecer o trabalho realizado pelo serviço de nutrição; - Dar a conhecer alimentos saudáveis e equilibrados; - Alertar para as consequências do elevado consumo de açúcar, gordura e sal.	Animadora Nutricionista	Idosos	



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARMAMAR

Plano de Atividades 2019

25 outubro Feira da Maçã	- Participação na Feira da Maçã	- Promover a cultura; - Lembrar festas e tradições; - Promover o convívio; - Facilitar a integração social	Direção Técnica Animadora Colaboradores	Idosos Comunidade	
28 outubro Dia Mundial da Terceira Idade	- Seminário “Cuidar no Sé. XXI”	- Debate de ideias e preocupações das IPSS e dos cuidadores no Sé. XXI	Animadora	Cuidadores Formais Colaboradores Órgãos Dirigentes	
31 outubro Dia das Bruxas-Halloween	- Realização de trabalhos alusivos ao tema	- Promover o bem-estar; - Criar momentos de descontração e diversão entre todos	Animadora Associação Cultural e Recreativa de Vila Seca	Idosos	
Data a Defenir	- Hidroginástica		Animadora		
Data a Defenir	- Torneio de Boccia Inter Institucional		Animadora	Idosos	
Data a Defenir Visita Armazém de Maçã	. Acompanhamento de todo o processo de armazenamento da maçã; - Evolução da atividade, ao longo do tempo	- Novas experiências e saberes;	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Aniversários dos utentes		Animadora		
novembro					
3 novembro Dia da dona de casa	-Dinâmica de grupo	- Proporcionar convívio e descontração	Animador	Idosos	
5 novembro Dia Mundial do Cinema	- Sessão de cinema	- Promover a cultura e estimulação cognitiva; - Permitir aos idosos usufruírem de novas culturas e tecnologias da atualidade	Animador	Idosos	
11 novembro Dia de São Martinho	- Magusto	- Criar momentos de diversão e descontração entre todos; - Orientar o utente no tempo; - Relembrar hábitos, costumes, vivências.	Animador	Idosos	
Data a Marcar	- Hidroginástica		Animador		
Data a Marcar	- Torneio de Boccia Inter Institucional		Animador	Idosos	
Data a Marcar	- Aniversários dos utentes		Animadora		
dezembro					
dezembro Época Natalícia	- Decorações alusivas ao Natal;	- Promover momentos lúdicos e de estimulação cognitiva e motora	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Realização da Festa de Natal	- Proporcionar a todos os idosos, participar nas cerimónias religiosas do Natal; - Promover o convívio; . Reforçar sentimentos de pertença;	Direção Técnica Animadora	Idosos	



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARMAMAR

Plano de Atividades 2019

		- Fomentar o convívio social e a coesão grupal			
Data a Defenir - Armamar Iluminada	- Visita à iluminação Natalícia na sede do concelho	- Proporcionar momentos lúdicos e de convívio	Animadora	Idosos	
Data a Defenir	- Hidroginástica		Animadora		
Data a Defenir	- Torneio de Boccia Inter Institucional			Idosos	
Data a Defenir	- Aniversários dos utentes		Animadora		

Observações	O plano Anual de Atividades é um documento flexível e sujeito a alterações ao longo do ano.
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------



VI - CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Plano de Atividades que aqui se sugere, foi elaborado tendo em vista as necessidades internas e externas bem como as oportunidades e os recursos disponíveis, com vista a atenuar e eliminar se possível algumas ameaças.

Consideramos que este Plano, estando em linha de conta com os objetivos da missão, visão e valores, reflete-se num desafio, que implica mudança, abertura à comunidade bem como rigor na avaliação dos serviços prestados.

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Armamar tem consciência das responsabilidades que assumiu e do trabalho que a espera num contexto socioeconómico difícil. Ao longo do seu mandato, a Mesa Administrativa tem procurado dar resposta às necessidades que têm sido identificadas como mais prementes sem descurar o equilíbrio financeiro da Instituição e a qualidade dos serviços prestados.

O perfeito cumprimento destes propósitos exige o envolvimento ativo de todos os Irmãos, a colaboração estratégica dos demais Órgãos Sociais e o empenho continuado de todos os Colaboradores e da Instituição e a qualidade dos serviços prestados.

Mesa Administrativa